

Великий пост

19 февраля —
7 апреля
2018

Что важно знать о Великом посте?

Великий пост — важнейший и самый древний из четырех многодневных постов церковного года. Некоторые источники уже в V веке сообщали, что сорокадневный пост перед Пасхой — Апостольское установление.

Даты начала и окончания Великого поста передвижные, поскольку он приурочен к Пасхе, переходящему празднику.

Пост — время лечения души. **Главный смысл поста заключается в отказе не столько от увеселений или мясных котлет,**

сколько от раздражения, зависти, тщеславия и других грехов. Этот период перед Пасхой иногда называют «весной души», потому что в дни поста мы можем сделать себя лучше и чище.

В первые четыре дня Великого поста и в среду вечером на пятой неделе за вечерним богослужением читается удивительный по красоте и глубине **Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.**

По традиции со второй недели Великого поста в храмах



совершается **таинство Елеосвящения, или Соборования**, в котором при помазании частей тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные (*Иак 5:14-15*).

Как правильно поститься?



Воздержание в гастрономическом плане предполагает в первую очередь отказ от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. Но это правила строго монашеского устава. **Меру своего поста лучше всего определить, посоветовавшись со священником. Безусловно послабление поста разрешается беременным, детям и больным.**

Если вы нарушили пост, нужно принести покаяние на исповеди, но

главное — не отступить и продолжать поститься в ожидании радости Пасхи.

Пост не пойдет вам на пользу, если вы не будете ограждать себя от гнева, сквернословия и прочих дурных страстей.

И, конечно, **особенно важно для верующего человека исповедоваться и причащаться в течение поста.**

Слово пастыря



Результатом поста должна быть глубокая перемена в наших мыслях, в нашем мировоззрении, в нашем восприятии ценностей, в определении того, что есть важное и непреходящее для человека, а что есть второстепенное, на что не стоит тратить свою жизнь.

Пост — это время молитвы и беспристрастного суда над самим собой через размышление и через покаяние.

Патриарх Кирилл

Время Великого поста

Великий пост состоит из двух неравных частей. Одна из них — **святая Четыредесятница** — длится ровно сорок дней в память о сорокадневном посте Спасителя в пустыне. Заканчивается пост святой Четыредесятницы в пятницу перед Вербным воскресеньем. **В субботу** Церковь воспоминает **чудо воскрешения Господом Иисусом Христом Лазаря. В воскресенье** Православная церковь празднует **Вход Господень в Иерусалим**. Два этих праздника служат переходом от первой части Великого поста ко второй. **С понедельника начинается Страстная седмица** — неделя, когда Церковь проживает события последних дней земной жизни Иисуса Христа.

Календарь Великого поста

19 февраля —
7 апреля
2018

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.

Подготовительные недели Великого поста

28 января: Неделя о мытаре и фарисее.

29 января – 4 февраля: сплошная седмица — отменяется пост в среду и пятницу.

4 февраля: Неделя о блудном сыне.

10 февраля: Вселенская родительская суббота. Особое поминовение усопших.

11 февраля: Неделя о Страшном суде.

12–18 февраля: Масленица. Сплошная седмица, во все дни можно есть все, кроме мяса.

18 февраля: Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье.

январь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						28
29	30	31				
февраль						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
апрель						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8

Святая Четыредесятница

19 февраля: Чистый понедельник, начало поста. В первые четыре дня поста по вечерам в храме читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского.

24 февраля: вчч. Феодора Тирона. Накануне вечером служба великомученику и раздача колива.

25 февраля: Неделя Торжества Православия. Чин Торжества Православия.

3 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

4 марта: Неделя свт. Григория Паламы.

10 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

11 марта: Неделя Крестопоклонная.

Накануне вечером поклонение Кресту Господню.

17 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

18 марта: Неделя прп. Иоанна Лествичника.

22 марта: Марии Египетской. Накануне в среду вечером на службе Стояние Марии Египетской читается Канон прп. Андрея Критского целиком.

24 марта: Суббота Акафиста.

Похвала Пресвятой Богородицы.

25 марта: Неделя прп. Марии Египетской.

31 марта: Лазарева суббота.

1 апреля: Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье.

Страстная седмица

2–7 апреля: Страстная седмица. Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя.

4 апреля: Великая Среда.

Воспоминание предательства Иуды.

5 апреля: Великий Четверг.

Воспоминание Тайной Вечери, страшной ночи в Гефсиманском саду, часа суда и предания Христа на смертные муки.

6 апреля: Великая Пятница.

Воспоминание Распятия Иисуса Христа.

7 апреля: Великая Суббота.

Воспоминания сошествия Спасителя в ад, где Он попрал силу дьявола и возвестил о победе над смертью.

В 2018 году Великая суббота совпадает с Благовещением Пресвятой Богородицы.



Пасха

8 апреля: Светлое Христово Воскресение. Пасха!